



รายงานโครงการส่งเสริมสุขภาพ
ปีการศึกษา 2565

นางหนึ่งนรี จิระกิตติกานต์กุล
ตำแหน่ง ครู

โรงเรียนกอบกุลวิทยาฯ อำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสงขลาสตูล

คำรับรอง

ข้าพเจ้า นายจันทแสน วงศ์ชนะ ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนกอบกุลวิทยาคม ขอรับรองว่าเอกสารฉบับนี้เป็น
รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีการศึกษา 2565 ของโรงเรียนกอบกุลวิทยาคม



ลงชื่อ.....

(นายจันทแสน วงศ์ชนะ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนกอบกุลวิทยาคม

คำนำ

กิจกรรม/โครงการส่งเสริมสุขภาพ เป็นส่วนหนึ่งที่สนับสนุนมาตรฐานการศึกษา ที่ 1 คุณภาพของผู้เรียน (1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน) และสนับสนุนกิจกรรม/โครงการส่งเสริมสุขภาพ เป็นส่วนหนึ่งที่สนับสนุนมาตรฐานการศึกษาที่ 1 คุณภาพของผู้เรียน(1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน)และสนับสนุนกลยุทธ์ที่ 1 พัฒนาคุณภาพและมาตรฐานการศึกษาทุกระดับตามหลักสูตร และส่งเสริมความสามารถด้านเทคโนโลยีเพื่อเป็นเครื่องมือในการเรียนรู้ของโรงเรียนกอบกุลวิทยาคม โครงการเล่มนี้ จัดทำขึ้น เพื่อใช้ในการนำเสนอผลการจัดกิจกรรมที่สนองตอบการจัดกิจกรรมตามโครงการ ส่งเสริมพัฒนาการเรียนรู้ ในปีการศึกษา 2565 โดยมีจุดมุ่งหมาย เพื่อการจัดกิจกรรมการสอนเพื่อพัฒนาเด็กและเยาวชนไทยในระดับการศึกษาขั้นพื้นฐานของโรงเรียนกอบกุลวิทยาคม ให้มีคุณภาพด้านความรู้ และทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลง และแสวงหาความรู้เพื่อพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต

ขอขอบคุณนายจันทแสน วงศ์ชนะ ผู้อำนวยการโรงเรียนกอบกุลวิทยาคม คณะครู โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองแงะ คณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานและผู้ปกครองนักเรียน ที่ให้ความอุปถัมภ์ช่วยเหลือ ที่ให้การสนับสนุนส่งเสริม ร่วมมือร่วมแรง อย่างยิ่งที่ทำให้โครงการนี้สำเร็จและบรรลุตามวัตถุประสงค์ ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้


ลงชื่อ.....
(นางหนึ่งนรี จิระกิตต์กานต์กุล)
ตำแหน่งครู



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนกอบกุลวิทยาคม อำเภอสะเตา จังหวัดสงขลา

ที่ วันที่ 13 กันยายน 2565

เรื่อง รายงานโครงการส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีการศึกษา 2562

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านน้อย “ปริกอุทิศ”

ข้าพเจ้านางหนึ่งนรี จิระกิตต์กานต์กุล ได้รายงานผลการดำเนินการ โครงการส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีการศึกษา 2565 บัดนี้ได้ดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว จากการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีการศึกษา 2565 นั้น ได้ดำเนินงานตามวัตถุประสงค์เรียบร้อยแล้ว และจะขอสรุปผลการดำเนินโครงการ สรุปผลตามเป้าหมายของโครงการ และข้อเสนอแนะดังรายละเอียดต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 สรุปผลตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรม

ภาพรวมตามวัตถุประสงค์ คิดเป็นร้อยละ 85

1. นักเรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ
2. นักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์
3. ผู้เรียนป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติด โรคภัย และอุบัติเหตุ รวมทั้งปัญหาทางเพศ
4. ผู้เรียนเห็นคุณค่าในตนเองมีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
5. ผู้เรียนมีจิตใจที่ร่าเริงแจ่มใส ให้เกียรติผู้อื่นมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อเพื่อน ต่อครู และผู้อื่น
6. ชุมชนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมดูแลสุขภาพของบุคคลในครอบครัวและชุมชน

ส่วนที่ 2 สรุปผลตามเป้าหมายของโครงการ

ภาพรวมตามเป้าหมายของโครงการ ระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 85

1. นักเรียนทุกคนได้รับการดูแลสุขภาพ มีสุขนิสัย สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี มีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์
2. นักเรียนมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธีและปลอดภัย

โครงการส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีการศึกษา 2565 ดำเนินงานบรรลุวัตถุประสงค์ตามที่กำหนดไว้ คิดเป็นร้อยละ 85

ข้อเสนอแนะ

-

จึงเรียนมาเพื่อทราบ


ลงชื่อ.....
(นางหนึ่งนรี จิระกิตติกานต์กุล)
ตำแหน่งครู

ความคิดเห็นผู้บริหาร

.....
.....


ลงชื่อ.....
(นายจันทแสน วงศ์ชนะ)
ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนกอบกุลวิทยาคม

แบบรายงานการวิเคราะห์โครงการ
โครงการอาหารส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีการศึกษา 2565

ก. วิเคราะห์ส่วนประกอบของโครงการ

ส่วนประกอบของโครงการ	ไม่มี	มี		หมายเหตุ
		ชัดเจน	ไม่ชัดเจน	
1. ชื่อโครงการ		✓		
2. หน่วยงาน/รับผิดชอบ		✓		
3. ช่วงระยะเวลาของโครงการ		✓		
4. หลักการและเหตุผลโครงการ		✓		
5. วัตถุประสงค์ของโครงการ		✓		
6. เป้าหมายของการปฏิบัติงาน		✓		
7. สถานที่ดำเนินงาน		✓		
8. วิธีดำเนินงาน		✓		
9. งบประมาณ		✓		
10. การติดตามและประเมินโครงการ		✓		
11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ		✓		

ข. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างส่วนประกอบของโครงการ

ความสัมพันธ์ระหว่างส่วนประกอบของโครงการ	สอดคล้อง	ไม่สอดคล้อง	ตรวจสอบไม่ได้	หมายเหตุ
1. โครงการกับแผนงาน	✓			
2. ชื่อโครงการกับหลักการและเหตุผล	✓			
3. หลักการและเหตุผลกับวัตถุประสงค์	✓			
4. วัตถุประสงค์กับเป้าหมาย	✓			
5. เป้าหมายกับวิธีดำเนินงาน	✓			
6. วิธีดำเนินการกับงบประมาณ	✓			
7. วิธีดำเนินการกับการติดตามและประเมินโครงการ	✓			

.....ผู้วิเคราะห์

แบบรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

ชื่อโครงการ	ส่งเสริมสุขภาพ
แผนงาน	พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมศักยภาพคน
ผู้รับผิดชอบโครงการ	กลุ่มบริหารงานทั่วไป
สนองกลยุทธ์ สพฐ.	ที่ 1
สนองมาตรฐานการศึกษา	มฐ. 1,3
สนองกลยุทธ์ สพฐ.	ที่ 1
ระยะเวลาดำเนินการ	17 พฤษภาคม 2565 - 31 มีนาคม 2565

1. หลักการและเหตุผล

ตามที่รัฐบาลมีนโยบายสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า เพื่อให้คนไทยทุกคนมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี โครงการส่งเสริมสุขภาพ เป็นกลยุทธ์หนึ่งในการสร้างหลักประกันสุขภาพพื้นฐาน โดยมีโรงเรียนเป็นจุดเริ่มต้น และเป็นศูนย์กลางของการพัฒนาสุขภาพอนามัยที่อาศัยความสัมพันธ์เชิงสร้างสรรค์ระหว่างนักเรียนกับครอบครัว และชุมชน โรงเรียนกอบกุลวิทยาคม จึงจัดให้มีโครงการนี้ขึ้น เพื่อสนองนโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อเฝ้าระวัง และป้องกันปัญหาสุขภาพนักเรียน พฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน ให้เป็นไปตามสุขบัญญัติแห่งชาติ และคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียน

2.2 เพื่อส่งเสริมสุขภาพและเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงน้ำหนักร่างกายมากกว่า และน้อยกว่าเกณฑ์ให้นักเรียน

3. เป้าหมาย

3.1 เชิงปริมาณ

3.1.1 นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษาโรงเรียนกอบกุลวิทยาคม จำนวน 1 คน ได้รับการดูแลสุขภาพอนามัย

3.2 เชิงคุณภาพ

3.2.1 นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาในโรงเรียนมีความพึงพอใจงานส่งเสริมสุขภาพอนามัยโรงเรียนอยู่ในระดับดี

3.2.2 ผลการประเมินนักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาในโรงเรียนเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ร้อยละ 85

4. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินการ

โรงเรียนกอบกุลวิทยาคม กำหนดจัดกิจกรรมในระหว่างวันที่ 17 พฤษภาคม ถึง 31 มีนาคม 2565

4.1 เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

4.2 แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน

4.3 จัดประชุมชี้แจง

4.4 วางแผน ประสานงาน สถานที่ ผู้ปกครอง บุคคลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

4.5 จัดเตรียมเอกสาร วัสดุอุปกรณ์ กำหนดการ และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

4.6 ดำเนินการตามกำหนดการ

4.7 สรุป ประเมินผล และรายงาน

5. งบประมาณ (งบประมาณที่ได้รับจัดสรร - บาท)

กิจกรรมการดำเนินงานและรายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ

ที่	กิจกรรม	ลักษณะการจ่าย			ระยะเวลาดำเนินการ	หมายเหตุ
		งบประมาณ	งบดำเนินงาน	งบลงทุน		
1	จัดยาและเวชภัณฑ์	-	-	-	16-30 พฤษภาคม 2565	ได้รับการสนับสนุนจากรพ.สต.คลองแวง
2	จัดบอร์ดณรงค์ป้องกันไข้เลือดออก	-	-	-	1-31 สิงหาคม 2565	
3	จัดให้ความรู้และแก้ไขภาวะโภชนาการพฤติกรรมเสี่ยงโรคอ้วนกิจกรรมเด็กไทยฟันดี	-	-	-	16 พฤษภาคม 2565 - 31 มีนาคม 2565	ได้รับการสนับสนุนจากรพ.สต.คลองแวง
4	จัดประชุมให้ความรู้ผู้ประกอบการร้านค้าสหกรณ์และเจ้าหน้าที่โรงอาหารเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค	-	-	-	16 พฤษภาคม 2565 - 31 มีนาคม 2565	
รวมทั้งสิ้น		-	-	-		

6. การวัดผลและการประเมินผล

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	เครื่องมือวัดผลและประเมินผล	วิธีวัดและประเมินผล
1. นักเรียนได้รับความรู้การดูแลส่งเสริมสุขภาพและเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยง 2. ครู และบุคลากรทางการศึกษามีความรู้ด้านการคุ้มครองผู้บริโภค 3. ครู และบุคลากรทางการศึกษาได้รับตรวจสุขภาพประจำปี	1. แบบสังเกตพฤติกรรม 2. แบบสอบถาม 3. แบบประเมินความพึงพอใจ 4. แบบสำรวจ	1. การสังเกต 2. การสอบถาม 3. การทำแบบประเมิน 4. การสำรวจ

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 นักเรียนได้รับการ ส่งเสริมสุขภาพและเฝ้าระวังพฤติกรรมความเสี่ยง พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพให้เป็นไปตามสุขบัญญัติแห่งชาติ มีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง ส่งผลต่อการเรียนรู้ ทำให้มีประสิทธิภาพในการเรียนรู้ได้ดีขึ้น

7.2 นักเรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ

7.3 นักเรียนมีน้ำหนักส่วนสูงและมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์

7.4 ครู และบุคลากรทางการศึกษา ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี

7.5 ครู และบุคลากรทางการศึกษา มีความรู้ด้านคุ้มครองผู้บริโภค

ลงชื่อ.....
(นางหนึ่งนรี จิระกิตติกานต์กุล)

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....
(นายธนากร ไชยเขียว)

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....
(นายจันทแสน วงศ์ชนะ)

ผู้อนุมัติโครงการ

ภาคผนวก ก

แบบประเมินกิจกรรม

ชื่อกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีการศึกษา 2565

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม นางหนึ่งนรี จิระกิตต์กานต์กุล

1. การดำเนินงานของกิจกรรม

- ☒ ดำเนินการตามลำดับของกิจกรรม
- ☐ ดำเนินการเป็นบางขั้นตอนในกิจกรรม
- ☐ อยู่ระหว่างการดำเนินการตามกิจกรรม
- ☐ ยังไม่ได้ดำเนินการ

2. ผลสำเร็จของโครงการ

- ☒ บรรลุผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์
- ☐ บรรลุผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์เป็นบางข้อ
- ☐ ไม่บรรลุผลตามวัตถุประสงค์

3. วิธีการปรับปรุงและพัฒนางานรวมทั้งผลของการประเมิน

- ☒ ปรีกษาหารือร่วมกันเพื่อแก้ปัญหา นำไปปรับปรุงโครงการ / กิจกรรมต่อไป
- ☐ ไม่มีการปรับปรุงและพัฒนา

4. ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☐ ไม่มีปัญหา
- ☒ มีปัญหาและอุปสรรคบ้างแต่สามารถแก้ปัญหาได้

5. ประโยชน์ที่ได้จากโครงการ / กิจกรรม

- ☒ มีประโยชน์มากในการพัฒนาโรงเรียน / นักเรียน / บุคลากร
- ☐ มีประโยชน์น้อยมาก

6. พฤติกรรมของบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการ / กิจกรรม

- ☒ มีความสนใจและเข้าร่วมกิจกรรม / โครงการมาก
- ☐ เข้าร่วมโครงการ / กิจกรรมน้อย

ข้อเสนอแนะ เพื่อปรับปรุงแก้ไขในการดำเนินงานครั้งต่อไป

.....

.....

ลงชื่อ.....

(นางหนึ่งนรี จิระกิตต์กานต์กุล)

ตำแหน่งคร

รูปภาพประกอบ กิจกรรมฟ้นสะอาดเหงือกแข็งแรง

